

Wochenkarte – Kindergärten / Schulen

05.09.22-09.09.22



Die Kochmütze

Inhaber. Andre Erdmann

So erreichen Sie uns

[Die Kochmütze]
[Alter Hellweg 33]
[44379 Dortmund]
[0231/616299]
[info@diekochmuetze.de]
[www.diekochmuetze.de]

05.09 / Montag: Milchreis (G) / Himbeersauce / Zimt / Zucker
(Frisches Obst -gewachst-)

06.09 / Dienstag: Zucchini – Hackfleischpfanne (a1,I,J) /
Salzkartoffeln (-Rohkost -gewachst-) Dessert: Vanillejoghurt
(G)

07.09 / Mittwoch: Fisch in Knusperpanade (a1,D) / Püree (G) /
Mix – Salat / Kräuter – Dressing (I,J)

08.09 / Donnerstag: Vegetarische Ravioli (a1,C) (50%
Vollkorn Anteil) / Tomaten – Sahnesauce (a1,G) / Parmesan
(G)

09.09 / Freitag: Chili con Carne (Ohne Chili) (a1,G,I,J) /
(Brötchen -siehe Liste Vorwerk-) Dessert: Donuts (a1,G)

Montag/Obst und Dienstag/Rohkost immer für eine Woche!

Alle Gerichte sind frei von Deklarationspflichtigen Zusatzstoffen
und Geschmacksverstärkern!!!

*"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." -
Escoffier, Auguste*

Wochenkarte – Kindergärten / Schulen

12.09.22-16.09.22



Die Kochmütze

Inhaber. Andre Erdmann

So erreichen Sie uns

[Die Kochmütze]
[Alter Hellweg 33]
[44379 Dortmund]
[0231/616299]
[info@diekochmuetze.de]
[www.diekochmuetze.de]

12.09 / Montag: Käsespätzle (a1,C,G) / Röstzwiebeln (a1) / (Frisches Obst)

13.09 / Dienstag: Frikadellen – Bällchen in Rahmsauce (a1,I,J,F) Reis, Blumenkohl (Rohkost) Dessert: Erdbeerquark (G)

14.09 / Mittwoch: Bratwurstschnecke (Geflügel) (a1,I,J) / Rahmkohlrabi (a1,G,I,J) / Salzkartoffeln

15.09 / Donnerstag: Paniertes Fischfilet (a1,C,G) Pfannengemüse / Kartoffelpüree (G)

16.09 / Freitag Veg. Linseneintopf (a1,G,I,J) / (Brötchen - siehe Liste Vorwerk) Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker (G)

Montag/Obst und Dienstag/Rohkost immer für eine Woche!

Alle Gerichte sind frei von Deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Geschmacksverstärkern!!!

*"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." -
Escoffier, Auguste*

Wochenkarte – Kindergärten / Schulen

19.09.22-23.09.22



Die Kochmütze

Inhaber: Andre Erdmann

So erreichen Sie uns

[Die Kochmütze]
[Alter Hellweg 33]
[44379 Dortmund]
[0231/616299]
[info@diekochmuetze.de]
[www.diekochmuetze.de]

19.09 / Montag: Makkaroni (a1,C) / Tomatensauce (a1)
(Frisches Obst -gewachst-)

20.09 / Dienstag: Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ (a1,C)
Broccoli / Püree (a1,G) (-Rohkost -gewachst-)

21.09 / Mittwoch: Gebackenes Seelachsfilet (a1) /
Zitronenecke / Minikartoffeln / Krautsalat

22.09 / Donnerstag: Putenfrikadelle (a1,G) / Salzkartoffeln (G)
/ Rahmerbsen (G)

23.09 / Freitag: Veg. Möhre Eintopf (a1,G) / (Brötchen -siehe
Liste Vorwerk-) Dessert: Berliner (a1)

Montag/Obst und Dienstag/Rohkost immer für eine Woche!

*"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." -
Escoffier, Auguste*

Wochenkarte – Kindergärten / Schulen

26.09.22-30.09.22



Die Kochmütze

Inhaber. Andre Erdmann

26.09 / Montag: Bunte Nudeln (a1,C) / Tomatensahnesauce (a1,G,I,J) (Frisches Obst)

27.09 / Dienstag: Cevapcici (a1) (Geflügel) / Tzaziki (G) / Reis (50% Vollkornanteil) / Krautsalat (Rohkost)

28.09 / Mittwoch: Gemüse Knusperbagel (a1) / Kartoffelgratin (G) Kaiser-Gemüse (I,J)

29.09 / Donnerstag: Paniertes Fischfilet (a1,C,G) Kartoffelpüree (G) / Sommer-Gemüse(I,J)

30.09 / Freitag: Kartoffeleintopf (a1,I,J) / (Brötchen -siehe Liste Vorwerk-) Dessert: Fruchtquark (G)

Montag/Obst und Dienstag/Rohkost immer für eine Woche!

Alle Gerichte sind frei von Deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Geschmacksverstärker!!!

So erreichen Sie uns

[Die Kochmütze]

[Alter Hellweg 33]

[44379 Dortmund]

[0231/616299]

[info@diekochmuetze.de]

[www.diekochmuetze.de]

*"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." -
Escoffier, Auguste*
